

【國立聯合大學-解除居家檢疫 14 天衛教單】

同學，您好：

因應武漢肺炎，感謝您配合台灣法令已完成居家檢疫 14 天的相關規定，下列提供您的防疫建議：

- 一、請落實「1.勤洗手。2.打噴嚏時，應用面紙或手帕遮住口鼻，若無面紙或手帕時，用衣袖代替等咳嗽禮節。3.有發燒（額溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ）及流鼻水、咳嗽、喉嚨痛等類流感症狀之教職員工生，請戴上口罩就醫，不上課不上班。」
- 二、當有發燒等類流感症狀，請學生戴上口罩立即就醫，落實生病在家休息，不出門，減少與避免與他人接觸；須特別注意的是如果學生有來自中港澳或有相關旅遊史，請電本校健康中心(037-381820-3)處理轉介醫療(1922 或 037-722620 苗栗縣衛生局專案協助送醫)。
- 三、非必要不出入公共場合，注意營養、均衡飲食、適度運動、充足睡眠，增強個人免疫力。

武漢肺炎防疫期間，讓我們落實校園防疫，保護自己也保護他人，謝謝您的支持與協助。

學生事務處 衛生保健組 關心您

學生簽名：_____ 護理人員簽名：_____（確認無發燒情形。）

109 年____月____日

2019 nCoV

好好保護自己 也能保護他人

防疫可以這麼做

2019 nCoV

平時養成

- ◆ 量體溫
- ◆ 以肥皂勤洗手
- ◆ 減少觸摸眼鼻口
- ◆ 盡量不要到人多擁擠的公共場所

若有發燒、咳嗽及呼吸急促等症狀

- ◆ 務必在家休息，不要到公共場所

若有必要外出，例如：就醫

- ◆ 務必戴口罩
- ◆ 以肥皂勤洗手
- ◆ 妥善處理口鼻分泌物

國立聯合大學
National Sun Yat-sen University
2019-nCoV
防疫小組