

各位老師、同學與同仁，大家好：

從 10 月 4 日學校實體開學至今，共計有 5 位學生注射新冠疫苗後不適至健康中心(3 位頭痛、1 位發燒、1 位胸悶)，送醫後確認與疫苗注射無關，後兩位源自學生本身有其他慢性疾病。

學務處衛保組於 10 月 20 日及 11 月 10 日邀請中國醫藥大學感染科暨防疫學會理事長王任賢主治醫師、衛生福利部苗栗醫院李政剛醫師，分享新冠肺炎變種病毒趨勢與各類疫苗介紹，兩場共 292 位師生參加；茲將兩場研習關於新冠疫苗注射的重點整理如下：

- 一、AZ 兩劑需間隔 8-12 周，BNT 與莫德納兩劑需間隔 28 天；AZ 注射後常見症狀為頭痛與發燒，莫德納與 BNT 常見為注射部位的疼痛。若疾病正在進行或大病恢復中(如疾病急性發作、症狀需至急診或住院治療、發燒、剛接受大手術)，建議暫緩施打，請主動將自身狀況告知疫苗評估醫師。
- 二、對於大學生的你，注射疫苗前後請勿熬夜(每天睡滿 7 小時)，注射後頭兩天多喝水(少喝含咖啡因飲料)、避免吃油炸食品與劇烈運動，保持身體最佳免疫力狀態。
- 三、與疫苗有關的過敏反應，主要以三種症狀呈現，分別是皮膚紅疹、關節炎與格林-巴瑞症候群(Guillain-Barré syndrome，週邊神經的急性發炎，常見症狀為肢體無力)，上述症狀通常是兩側對稱性發生，發生在疫苗接種後的 30 分鐘內，所以建議注射後在接種處所至少留觀 30 分鐘；同學注射疫苗後後若身體不適，雖然有可能不是因為注射疫苗的關係，但仍需謹慎關注可能是身體其他健康的問題，症狀若未緩解仍建議送醫。
- 四、展望未來，新冠疫苗會像流感疫苗一年注射兩劑，建議可以混打(例如：AZ+莫德納)；新冠疫苗與任何其他疫苗(例如：流感)需間隔需 7 天，李政剛醫師間隔建議至少 14 天。

最後，請隨身攜帶口罩，於課程期間無運動行為或運動結束後，仍需佩戴口罩；保持社交距離、落實實聯制、環境定期清潔消毒、量體溫及勤洗手，謝謝配合。



學務處 衛生保健組 110 年 11 月 18 日