

蜂叮，立刻要做的事：用鑷子把尾刺或毒針拔除，再冰敷。

各位老師、同學與同仁，大家好：

近日校園發生學生被蜜蜂叮咬事件，提供以下蜂叮衛教事項~

一、被蜂叮會有哪些狀況？

被蜂叮或咬皆屬蜂叮，主要的重大傷害以虎頭蜂（胡蜂）螫傷為主，其中以黑腹胡蜂毒性最強。臨床表現分為下列三種：

- (一) **非過敏性反應**：被叮咬的地方會出現疼痛、刺激感、癢及紅腫的症狀。而大多
的症狀會在數小時內緩解。
- (二) **毒性反應**：常發生在被多次叮咬後，這是因為毒素的累積而引起，它的症狀包括水腫、倦怠感、嘔吐、腹瀉、頭痛、低血壓、抽筋、意識不清及急性腎衰竭；少數病人還會有延遲性反應，包括溶血反應、凝血異常、血小板減少、橫紋肌溶解、肝功能異常及瀰漫性血管內病變等。
- (三) **過敏反應**：只對毒素中的物質過敏所引起，局部反應及全身性過敏反應皆可見，包含蕁麻疹、血管水腫、上呼吸道水腫、氣喘、支氣管緊縮等等類似氣喘反應，嚴重者會引起低血壓、休克而死亡。

二、要怎麼預防才好？

從虎頭蜂的生活史來說明，新蜂王大約從每年三至四月份開始建立它的巢穴，蜂巢逐漸增大，族群逐漸增多，到了四、五月份可能增加到千餘隻，到了九至十一月份時蜂群已增加到近萬隻，此時蜂群較不穩定，一方面幼蟲生產過多，食物需要量增大，但野外食物來源卻漸漸減少，幼蟲可能因發育不良而死亡；另一方面有新蜂王產生，新勢力形成，使得蜂群的攻擊性變強，最容易發生螫人的情形。

一般人要注意的，首先就是避免蜂螫，尤其是在蜂群最多、最不穩定的九至十一月。
避免用化妝品、香水、髮膠，穿深暗色貼身而不寬鬆的衣服，都可以減少被蜂螫的機會。
當您發現自己被一隻虎頭蜂叮上的時候就必須注意，不要隨便亂動，觀察附近是否有蜂巢，靜靜離開，不要讓牠認為您有敵意，否則一旦被攻擊，很可能就是一大群蜂擁而上。如果附近只有一隻，但不幸被螫，就要趕快離開現場，避免被後來的一群虎頭蜂趕上。

三、我該怎樣照護自己？

以症狀治療為主，可以冰敷患部，服用抗過敏藥物、止痛藥物等。而在拔除具毒性的尾刺時，由於其上有毒囊，為避免拔除時擠破，要避免直接以手拔除，而需以刀片鈍部或鑷子慢慢拔除。

四、學校健康中心提供哪些協助？

校護進行蜂咬症狀評估，協助用鑷子拔除蜂刺，衛教被叮咬的地方會出現疼痛、刺激感、癢及紅腫等症狀會在數小時內緩解，並以冰袋冰敷蜂叮處；若紅、腫、熱、痛等發炎症狀加劇，建議並協助送醫就診。

五、什麼時候需要找醫師？

有上述嚴重的全身性過敏反應及毒性反應時，應尋求醫療幫助。

學生事務處 衛生保健組 關心您 110年12月28日

資料來源：衛生福利部中央健康保檢署(2021)。蜂叮。2021年12月27日取自

https://www.nhi.gov.tw/Content_List.aspx?n=239E6ADA32BF06EB&topn=5FE8C9FEAE863B46