

國立聯合大學因應新型流感學生自主健康管理表

一、系／班級：_____ 學號：_____ 姓名：_____

二、現在是否有類流感症狀^{註1} 是 否，(若勾「是」者應立即就醫)。

三、暴露史：

1. 暴露日期(月／日)：_____、_____、_____、_____、_____

(暴露日期指：自停課班級第1名學生出現症狀前一天開始算起有上該班課程之天數，如：980904 接獲通報某班某生罹病於 980903 自學校返家就醫；某師 980902、980903 有上該班的課，則其暴露日期即為：980902 及 980903；若某師僅在 980903 有上該班的課，則其暴露日期為 980903。)

2. 暴露形式(罹病前1日形成)：

是 否 1.於可傳染期(發病前一天至症狀出現後7天)與流感學生密切接觸
(接觸距離小於2公尺且累計時間大於1小時)

是 否 2.授課現場為密閉式空間

是 否 3.暴露期間進出該授課班級未佩戴口罩

四、檢核結果：如暴露形式皆「是」，但無症狀，建議自主健康管理^{註2}，並保持良好衛生習慣^{註3}，並將請每日早、晚體溫測量結果填於下表。

	第一天	第二天	第三天	第四天	第五天	第六天	第七天
日期							
上午體溫							
下午體溫							
病症(陳述)							
單日行程註記							

註1 類流感定義：需同時符合下列三項條件：

- (1) 突然發病、有發燒(耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$)及咳嗽、喉嚨痛、鼻塞流鼻水等呼吸道症狀。
- (2) 具有肌肉酸痛、頭痛、極度倦怠感其中一項症狀者。
- (3) 需排除單純性流鼻水、扁桃腺炎與支氣管炎。

註2 自主健康管理：自停止暴露起，請連續七天早晚測量體溫，並觀察是否有下列症狀：發燒 $> 38^{\circ}\text{C}$ 、咳嗽、喉嚨痛、關節痛、肌肉疼痛、全身倦怠、腹瀉、嘔吐、腹痛。若出現發燒、咳嗽、呼吸急促等，請佩戴口罩後儘速就醫，就醫過程切勿搭乘大眾交通工具，並告知本人為自主健康管理者；就診結果請立即向校方回報。

註3 良好衛生習慣：適當使用肥皂洗手，遵守呼吸道衛生及咳嗽禮節，於咳嗽或打噴嚏時以手或衛生紙捂住口鼻，沾有咳嗽、鼻涕等個人分泌物之衛生紙，應先置入塑膠袋妥善密封、或利用馬桶沖掉後並洗手。

五、備註：

1. 自主健康管理期間，請減少外出及會客，盡量避免搭乘大眾交通工具。

2. 若有問題請儘速與校方連絡，聯絡電話： 上班時間：037381143-7
非上班時間：037381119

3. 自主管理期間結速後，請將此表交回衛生保健組存查。

衛生保健組簽收人員：_____