

校園結核病防治一般家長須知

親愛的家長：

您好！本局（所）近日獲知貴子弟所就讀之_____（校名）有結核病確診病人。我們明白您對孩子健康狀況的擔憂，因此預計於____年____月____日在學校召開接觸者衛教說明會，並提供以下有關結核病的訊息供您參考。

- 一、 **結核病傳播方式**：結核病主要是因吸入了由結核病人咳嗽、唱歌或大笑時傳播出來，漂浮在空氣中含有結核菌的飛沫，而感染的傳染病。最常見的傳染對象是同住或親近的密切接觸者。
- 二、 **潛伏性結核感染**：一般人當暴露結核菌，有 30%機會會引起潛伏性結核感染。這表示體內有休眠中的結核菌，但這些結核菌會被免疫力限制住並未發病，而受感染還沒發病的人是不會傳染給別人的。經結核菌素皮膚測驗呈現陽性反應者，即是潛伏性結核感染。
- 三、 **結核病發病**：潛伏性結核感染後，一生中約有 10%的機會會發病，其中 5%發生於感染後的頭兩年內。若感染者的免疫力較差，例如未滿 13 歲的孩童、或有慢性疾病，如：糖尿病、慢性腎衰竭等而造成長期免疫力低下，則發病的機會更高。早期發病的症狀可能不明顯，常見有咳嗽（特別是二至三週以上）、發燒、食慾不振、體重減輕、倦怠、夜間盜汗、胸痛等症狀。一般結核病的檢查包括胸部 X 光及驗痰。
- 四、 **結核病的治療**：結核病是可以治癒的，只要規則服藥兩週後即不會傳染他人，且個案只要配戴口罩，降低傳染力，即可正常生活、上課或工作。持續規則服藥六個月到九個月，絕大部分的結核病病人都能痊癒。
- 五、 **衛生單位如何處理**：當校園有結核病個案被通報且確診後，衛生單位會依照標準作業流程，進行個案照護管理、勘查學校環境、疫情調查（根據師生受暴露及風險程度列出接觸者名單），接著為接觸者執行胸部 X 光，確定是否仍有未治療的傳染性病人，並且針對高發病風險的接觸者進行結核菌素皮膚測驗，提供結核菌感染者潛伏感染治療，以避免日後發病。
- 六、 **我的孩子該不該檢查**：有別於其他急性呼吸道疾病，如：感冒、水痘等，結核病的感染較不容易發生。結核病的感染與「結核病人的傳染力」以及「與傳染性病人的接觸時間」有關。若接觸到的是非傳染性的病人，或者病人已規則服藥，則傳染力大幅降低，或者與病人接觸時間很短，就不容易感染，這些感染風險相對很低的孩子，就不會被列入接觸者名單，亦無需進行接觸者檢查。若有任何疑問，歡迎與我聯繫，將儘速為您說明處理。

承辦單位：_____ 承辦人：_____ 聯絡電話：_____

民國____年____月____日