

遭蛇咬 別用冰敷、止血帶

每年 7、8 月是毒蛇咬傷好發季節，估計每年約有 300~1,000 名個案。

一、毒蛇咬傷處理原則

國內雖有品質優良的抗蛇毒血清，但很多醫師對毒蛇咬傷相對陌生，一般民眾更不了解中毒治療。

- (一) **保護自己**：被毒蛇咬傷時，應保持鎮靜，設法認清蛇的外觀，若蛇已經逃逸，不要窮追猛趕，以免加速毒液吸收，或被毒蛇反擊再咬一口。
- (二) **避免局部壞死**：遭咬傷上下肢時應盡速去除戒指、手鐲、腳環等束縛物，以免肢體腫脹後導致局部壞死。
- (三) **小心處理傷口**：被神經性毒蛇咬傷時，因其毒牙較短，如果隨身攜帶吸血器，可考慮使用，但如果沒有吸血器，也不要浪費時間尋找。

不要以手擠壓或以口吸傷口，以免引發感染，甚至導致施救者中毒。局部切開並無療效，且可能引起感染或使傷口無法癒合。患肢不可用止血帶捆綁，以免肢體壞死，且在鬆綁時反而會加速毒液吸收；也不可用冰敷，以免局部因血液循環變差而壞死。

如果有彈性繃帶或具彈性的衣料，可用來包紮咬傷部位，並將患肢保持低於心臟的位置，以減少毒液經由靜脈與淋巴回流。但最重要的，就是盡快就醫，尋求必要的抗蛇毒血清治療。

二、症狀觀察

若被兩傘節咬傷，局部除了咬痕外，不會有任何症狀，因此常被誤以為是空咬或無毒蛇咬傷。多年前曾有醫師太早讓傷患回家，導致傷患不幸死亡的案例。其實，被毒蛇咬傷後，10~15 分鐘內就會出現麻木、眼瞼下垂、口齒不清、流口水、瞳孔擴大等症狀，之後逐漸呼吸衰竭，如未及時治療，會因缺氧而死亡，但有些傷患可能 4~6 小時，甚至更久才產生症狀，因此應至少觀察 12~24

小時。

三、抗蛇毒血清

(一) 注意事項：

- 1.使用抗蛇毒血清時，應依照毒蛇種類盡早經由靜脈注射使用。如果無法確認蛇種，可諮詢毒藥物諮詢中心或有治療經驗的毒物科醫師，不要同時使用多種血清，以免浪費醫療資源。
- 2.使用血清前，建議做皮膚試驗以了解是否過敏。由於無法準確預測，施打血清時，應備好萬一產生過敏時的急救藥物「腎上腺素」。

(二) 血清用量：被赤尾青竹絲咬傷多半只需 1~2 瓶；兩傘節與鎖鏈蛇約 1~4 瓶；龜殼花與百步蛇約 2~4 瓶；眼鏡蛇則多半需 6~12 瓶。

(三) 注射時機：多數毒蛇咬傷即使在中毒 1~2 天後才給予血清，仍然有效，但兩傘節咬傷若太晚給予血清，如 8 小時後，因神經肌肉接合處已被破壞，血清不會有效，須以呼吸器協助病患，靜待傷患恢復（約 3~4 週）。

(四) 效果：血清注射速度一般約 30 分鐘，若注射太慢，會使效果較差。注射後，應觀察患部或其他全身性中毒症狀是否惡化，如果沒有惡化，就表示治療有效。

四、其他治療

除了血清治療，被毒蛇咬傷後還可施打破傷風類毒素，並給予止痛消腫藥物。至於抗生素，除非傷口感染，否則一般不須給予。傷口腫脹時，絕大多數只要給予適量血清治療並抬高患肢，狀況就會逐漸改善，除非產生少見的「腔室症候群」，否則並不需開刀治療，更不需截肢。

五、看仔細！常見毒蛇有那些？

臺灣常見的毒蛇如下表所示。

表 臺灣常見毒蛇

圖	說明
---	----

眼鏡蛇——農村草叢常見



受驚嚇時上身仰起，背有黑白斑，看似戴副眼鏡而得名；又其頭頸部狀似飯匙，也因此被稱為飯匙倩。常見於低窪與農村近郊草叢，中南部比北部多，主要見於平地，個案也多發生在中南部。雖然屬神經性毒蛇，但國內咬傷個案的神經症狀並不嚴重，主要為局部腫痛與肌肉壞死、變黑

赤尾青竹絲——毒性低 愛爬樹



背鮮綠色，腹黃綠色，尾磚紅色，常見於竹林、茶園、果園，喜歡爬到樹上。被赤尾青竹絲咬傷時，傷處會腫脹、瘀血，偶爾也會有血泡與水泡。在常見毒蛇中毒性最低，輕微中毒者即使未注射抗蛇毒血清，也會痊癒

龜殼花——愛咬人 易腫脹



背脊棕色，中央一行暗茶色斑塊，體兩側各有一列較小圓斑，出沒地點與赤尾青竹絲類似，但喜歡有人居住的地方，且常主動攻擊。咬傷部位主要在下肢，症狀與赤尾青竹絲相同，但嚴重許多，腫脹速度也較快，咬傷後常見整隻手或腳腫脹，甚至可能產生凝血功能異常與橫紋肌溶解症等併發症

雨傘節——性溫順 症狀少



全身有黑寬白窄斑紋，分布在低森林、竹林與住家附近。相較於其他毒蛇，雨傘節性情溫順，除非被騷擾，很少主動攻擊，因此咬傷中毒並不常見。被雨傘節咬傷後，局部除咬痕外不會有任何症狀，可能讓人輕忽，建議應至少觀察 12~24 小時

百步蛇——毒性強 易致死



嘴尖上翹，頭似鰲頭，背部由頸至尾有黃褐色黑邊菱形斑，為排灣族圖騰。分布在森林地帶，特別是東部山區。毒性強，但因濫補嚴重，已瀕臨絕種，咬傷案例相對較少。咬傷後傷處會迅速腫脹、瘀血，出現血泡與水泡，並導致血小板減少、全身出血、血壓下降、甚至休克，如未能及時治療，死亡率高

鎖鏈蛇——居山區 性兇猛



背面有三縱列深色的橢圓形斑紋，類似鎖鏈狀，故得其名。花紋乍看與龜殼花類似，因此以往常被誤認。主要分布高雄至花蓮的東南部山區，性情兇猛。傳統上歸類為混合性毒蛇，但神經性毒性並不明顯，咬傷後主要以出血性症狀為主，包括局部輕微腫脹、血小板減少與全身性出血，咬傷早期也常見急性腎衰竭

楊振昌／臺北榮總臨床毒物科主治醫師

圖片提供／林華慶先生、Mario Lutz

2009.09.08

★本文著作權為原著作者所有。為尊重智慧財產權，如需重製，敬請與原著作者聯絡。