

結紮

不適合結紮者

男性

- ◆神經質、膽怯、猶豫不決或對手術有疑問者

女性

- ◆神經質、膽怯、猶豫不決或對手術有疑問者
- ◆懷孕的婦女
- ◆子宮內膜炎或骨盆腔發炎者，須先治療
- ◆陰道狹窄、深或陰道口狹窄，或有附屬器腫瘤、骨盆腔陰道粘連者，不能施行陰道式結紮

男性結紮

- ◆**避孕原理**：用結紮方式將輸精管通路切斷，使精子無法通過，因此射出之精液不含精子，就不可能懷孕。

◆手術前準備與手術過程

1. 手術前之準備

- (a) 已婚男性必須徵得太太的同意。
- (b) 決定不再生小孩之意志堅定，才結紮。
- (c) 檢查精子數量及活動性，以確定是否必須結紮。
- (d) 檢查精液內白血球有無發炎現象。
- (e) 剔除陰毛，清潔陰囊及附近皮膚，以減少結紮傷口發炎機會。

2. 手術過程

- (a) 將輸精管定位出來。
- (b) 於陰囊上端局部麻醉後切開約 2 公分左右之傷口，將輸精管拉出。
- (c) 切斷一小段輸精管，將兩端繫緊並燒灼切口。
- (d) 縫合陰囊切口
- (e) 在另一側陰囊進行同樣的手術。

- ◆**手術施行者**：結紮手術須由領有泌尿科、外科專科醫師證書或依法登記執業科別為泌尿科、外科之醫師施行。

◆手術後應注意事項

1. 精液檢查：手術後經過 10-15 次（平均 12 次，約 3 個月）射精後，應回到醫院檢查精液內有

否精子，經確定沒有精子後才可放心不再併用其他避孕方式。

2. 性生活

- (a) 結紮與閹割不同，不會影響性能力，且男性荷爾蒙可正常分泌。
- (b) 精液是由儲精囊和前列腺產生，因此雖然沒有精子但仍有精液可以分泌射出，不影響性生

活。

- (c) 結紮傷口癒合，即可恢復性生活。
- (d) 手術後穿著較緊之內褲以撐托陰囊。
- (e) 手術傷口應保持潔淨，避免感染。
- (f) 手術一星期內避免粗重工作、喝酒、抽煙等。

(g)再接通輸精管之可能性約 80%，接通後有生育能力的約為 20%，但仍須視年齡而有不同。

◆優點

1. 可永久避孕。
2. 效果是所有避孕方法中百分比最高者。
3. 只要身體狀況好，可隨時施行手術。
4. 手術簡單，手術後稍事休息即可返家，不必住院。
5. 任何年齡均可接受手術。
6. 手術後對身體、性生活均無影響。

◆**避孕效果**：效果達 92%，懷孕機率非常低；除非再將輸精管接通，但吻合手術較麻煩。

◆術後可能會遇到的問題

1. 陰囊區膚色改變，但幾星期內會消失。
2. 陰囊會有腫脹現象，幾天後就可消失。
3. 陰囊有壓力和沈重感，可使用陰囊支持帶。
4. 若發生血腫、精子和肉芽腫、副睪丸炎或感染時，立即求醫，但發生率不高。

◆結紮手術之補助

1. 補助對象

- (a) 智能障礙：本人、配偶或其子女患有智能障礙。
- (b) 精神病：本人、配偶或其子女患有精神疾病者。
- (c) 有礙優生疾病：本人、配偶或其子女，經由醫師診斷確為有礙優生之疾病者。
- (d) 視障、聽障、語障：本人、配偶或其子女患有盲、聾、啞等，重度或極重度視、聽

或語言

障礙者（須領有身心障礙手冊或殘障手冊）。

(e) 其他身心障礙：限本人或配偶，患有重度或極重度其他身心障礙（如肢障）。

(f) 列案低收入戶：限戶內成員（須有社政單位證明文件）。

2. 上列個案若到有與縣市衛生局合約之醫院接受結紮手術，可獲政府補助。詳細補助辦法及合約

醫院請洽當地衛生所。（使用當地與衛生所簽有合約之醫療院所）

女性結紮

◆**避孕原理**：輸卵管被結紮且切斷，使卵子與精子無法結合，便無法受精。

◆手術前準備與手術過程

1. 手術前之準備

(a) 已婚婦女必須徵得丈夫同意。

(b) 決定不再生小孩之意志堅定，才結紮。

(c) 若為腹腔鏡結紮，臍部以下之腹部、陰阜、外陰部以及大腿之上三分之一等部位需剃毛，並

清洗乾淨。

(d) 手術前禁食 8 小時。

(e) 手術前令婦女自行排尿，以保持膀胱之無尿狀態。

2. 手術過程

(a) 腹式：以迷你結紮或腹腔鏡結紮，於恥骨上緣 2-3 指處切開約 2cm 左右傷口，再行結紮輸

卵管並切斷。

(b)陰道式：經由陰道之前穹窿或後穹窿施行手術。

◆**手術施行者**：須由領有婦產科專科醫師證書或依法登記執業科別為婦產科之醫師施行手術。

◆**適宜的結紮時機**

1. 腹式

(a)一般婦女任何時期均可施行手術。

(b)產後婦女必須在產後第 3-7 天施行手術，因為

1 產後三天才能確定有無產後感染，若無感染始能施行手術，同時可讓產婦於產後稍作休息。

1 產後第 3-7 天期間，子宮位於真骨盆上方，施行手術較為容易。

2. 陰道式：只要不是產後期均可施行。

◆**手術後應注意事項**

1. 性生活

(a)手術後女性荷爾蒙照常分泌。

(b)腹式手術一星期後可恢復性生活，不必並用其他避孕方法。

(c)陰道式手術至少要一個月之後，始能恢復性生活。

2. 手術後留院 1-4 小時，待麻醉恢復、完全清醒後才可回家，同時仔細觀察有無出血。

3. 腹式手術後一週內不可淋浴，保持結紮傷口清潔及乾燥，以防傷口發炎。陰道式手術後一

週內不可坐浴，淋浴則不受限制。

4. 手術後一週內避免粗重工作或劇烈運動。

5. 若發現傷口有出血、發炎、腫痛等現象，應立即就醫。

6. 以絲線縫合皮膚者，應於手術後一週內返院拆線。

7. 再接通輸卵管之可能性約為 80-90%。

◆**優點**

1. 可永久避孕。

2. 所有避孕器方法中效果最高者。

3. 迷你結紮不必住院。

4. 任何年齡都可接受。

5. 結紮後不影響性生活，不傷害身體。

6. 結紮後月經仍照常來潮，女性荷爾蒙可正常分泌。

◆**避孕效果**：避孕效果達 92%，懷孕機率非常低，除非再以手術接通輸卵管。

◆**結紮手術之補助**

1. 補助對象

(a)智能障礙：本人、配偶或其子女患有智能障礙。

(b)精神病：本人、配偶或其子女患有精神疾病者。

(c)有礙優生疾病：本人、配偶或其子女，經由醫師診斷確為有礙優生之疾病者。

(d)視障、聽障、語障：本人、配偶或其子女患有盲、聾、啞等，重度或極重度視、聽或語言

障礙者（須領有身心障礙手冊或殘障手冊）。

(e)其他身心障礙：限本人或配偶，患有重度或極重度其他身心障礙（如肢障）。

(f)上列案低收入戶：限戶內成員（須有社政單位證明文件）。

2. 上列個案若到有與縣市衛生局合約之醫院接受結紮手術，可獲政府補助。

詳細補助辦法及合約醫院請洽當地衛生所。（使用當地與衛生所簽有合約之醫療院所）