

# 校園結核病接觸者檢查家長須知及配合事項

親愛的家長：

您好！本局（所）近日獲知貴子弟所就讀之\_\_\_\_\_（校名）有確診的結核病病人，依據傳染病防治法第四十八條規定，對於曾與傳染病病人接觸或疑似被傳染者，應進行相關規定檢查。

## 壹、結核病衛教

- 一、**傳播方式**：結核病主要是因吸入了由結核病人咳嗽、唱歌或大笑時傳播出來，漂浮在空氣中含有結核菌的飛沫，而感染的傳染病。最常見的傳染對象是同住或親近的密切接觸者。
- 二、**潛伏性結核感染**：一般人當暴露結核菌，有 30%機會會引起潛伏結核感染。這表示體內有休眠中的結核菌，但這些結核菌會被免疫力限制住並未發病，而受感染還沒發病的人是不會傳染給別人的。經結核菌素皮膚測驗呈現陽性反應者，即是潛伏性結核感染。
- 三、**結核病發病**：潛伏性結核感染後，一生中約有 10%的機會會發病，其中 5%發生於感染後的頭兩年內。若感染者的免疫力較差，例如未滿 13 歲的孩童、或有慢性疾病，如：糖尿病、慢性腎衰竭等而造成長期免疫力低下，則發病的機會更高，感染後若未治療，易於短期內發病。早期發病的症狀可能不明顯，常見有咳嗽（特別是二至三週以上）、發燒、食慾不振、體重減輕、倦怠、夜間盜汗、胸痛等症狀。一般結核病的檢查包括胸部 X 光及驗痰。
- 四、**潛伏結核感染治療**：根據我國的研究，結核病人的密切接觸者，其之後發病的可能性比其他人高 8-200 倍。而接受潛伏結核感染的治療，可降低 96%的發病風險。治療方式是服用 INH【敵癆剋星片】的白色藥丸，每天一次，為期九個月。

## 貳、相關須知及配合事項：

- 一、為評估貴子弟潛伏結核感染的風險，我們將安排檢查。我們明白您對孩子目前健康狀況的擔憂，因此預計於\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日在學校召開接觸者衛教說明會，並於\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日進行胸部 X 光檢查及結核菌素測驗。屆時請準時出席說明會，有任何疑問也歡迎提出。
- 二、經過檢查後，我們會將 X 光正常但結核菌素陽性的孩子，轉介給專科醫師。醫師為孩子身體健康檢查後，根據年齡、發病風險、檢查結果，綜合研判孩子是否接受潛伏結核感染治療。若經評估需治療，我們會提供「關懷員」每日親自送藥關懷的服務，配合孩子的作息，協助每日不忘

記服藥，順利完成治療，以發揮潛伏結核感染治療最大效益。

- 三、胸部 X 光檢查異常者，若有發病的疑慮，醫師會進一步安排驗痰檢查並提供追蹤治療服務。
- 四、在未來一年內，請依衛生單位安排的時間，讓孩子接受胸部 X 光檢查，並持續進行「自我健康監測」。可參照世界衛生組織建議的七分篩檢法：咳嗽有痰（2 分）、咳嗽兩週（2 分）、體重減輕（1 分）、沒有食慾（1 分）、胸痛（1 分），加總達到五分（含）以上，儘快就醫。
- 五、如果咳嗽超過三個禮拜或有前述症狀，應主動戴口罩且立即就醫。向我們推薦的專科醫師求診時，請**主動**提醒醫師，孩子曾經是傳染性結核病人的接觸者。
- 六、養成孩子健康的生活習慣，維持較佳的免疫力，以降低結核菌活化造成發病的可能。
- 七、請於畢業時，提供**正確聯絡資訊**給學校，以利後續追蹤。

若有任何疑問，歡迎與我聯繫，將儘速為您說明處理。

承辦單位：\_\_\_\_\_ 承辦人：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

民國\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日