

口服避孕藥

有下列狀況者不宜服用

- ◆懷孕中之婦女
- ◆不正常陰道出血者
- ◆哺餵母乳者；但若其他方式均不適用時，必須採低劑量服用
- ◆年滿 34 歲以上且有抽煙習慣者
- ◆患血栓性栓塞疾病者
- ◆患腦血管疾病者
- ◆患冠狀動脈疾病者
- ◆患肝病或曾患肝病者
- ◆有糖尿病者
- ◆患乳癌或骨盆腔器官癌症者

口服避孕藥

◆避孕原理

1. 影響腦下垂體分泌卵泡刺激素與黃體刺激素，抑制排卵之發生。
2. 使水樣的子宮頸黏液變為較濃稠，阻止精子進入。
3. 使子宮內膜增生不全不利受精卵著床。

◆種類與成份

1. 三段式：家庭計劃 1 號口服避孕藥
 - (a) 第一段 1-6 粒
 - (b) 第二段 7-11 粒
 - (c) 第三段 12-21 粒最後 7 粒不具避孕效果。

每段含黃體素與動情素成份不同，此三段式設計是配合婦女自然生理週期中卵巢分泌動情素和

黃體素的多寡，使婦女更能接受。

2. 單段式：家庭計畫 2、3 及 4 號口服避孕藥第 1-21 粒所含之黃體素與動情素劑量固定，最後 7

粒不具避孕效果。衛生所提供的口服避孕藥是屬於混合型的，因劑量之不同而有上述兩種之

分，但每個週期均為 28 粒裝。

◆不適合使用的情況

1. 除本單張封面所述絕對禁忌不可服用的情況外，有相對禁忌，須經醫師診斷確認後才可小心

服用之情況如下：

- (a) 常自覺沮喪、抑鬱者。
- (b) 懷孕期間毛髮脫落或長褐斑者。
- (c) 有嚴重頭痛或偏頭痛者。
- (d) 皮膚或眼睛發黃者。
- (e) 有嚴重胸部疼痛的人。
- (f) 腿部腫脹或疼痛、靜脈曲張者。
- (g) 每天抽煙超過 20 支的人。
- (h) 年滿 34 歲以上的人。

(i)患有心臟病、高血壓、腎臟病、糖尿病（或家族多人糖尿病）、膽結石、氣喘、癲癇、

鎌狀血球性貧血、結核病、子宮肌瘤者。

(j)曾患肝炎或黃疸病史者。服藥期間仍應小心，若有疑問或情況改變，應趕快求醫。

2. 應該停止服用的情況

(a)發現懷孕者。

(b)想生孩子時，在預定受胎前三個月應停服。

(c)月經不規則者。

(d)患有血管疾病者。

(e)罹患癌症者。

(f)有視覺障礙、視神經乳頭水腫、眼球後視神經發炎者。

(g)有黃疸者。

(h)有偏頭痛者。

(i)計畫一個月內動手術者。

◆服用法

1. 一般婦女：在月經來潮的第5天開始服用（有些避孕藥則是當天開始服用），每天服1粒，

直到第21天共服用21粒，然後繼續服用7粒含鐵成份之補血片，便完成一個週期之服藥。

緊接著服用下一週期之避孕藥。

2. 產後婦女：未哺餵母乳者，可於產後三週開始服用，最遲不可超過產後28天。

3. 流產或人工流產婦女：當晚或兩、三天內儘早開始服用，或於流產或人工流產後第5天開始

服用。

4. 新婚婦女：結婚前一個月之月經來潮之第5天開始服用，但內分泌失調而引起月經不規則者，

最好不要服用。

◆服用應注意事項

1. 口服避孕藥屬類固醇，某些人可能不適合服用，因此須先經醫師診察後，認為可以且適合服

用，才能夠開處方。

2. 必須每天服用，並固定時間服用。

3. 若忘記服藥可依下列原則處理：

(a)忘記一天，可在第二天想起時立刻服用，或在晚上服用兩粒，並持續服藥21天（亦即仍應

服藥一個週期）

(b)連續忘記兩天，可連續兩天均服藥兩粒（有時會有少量出血，但可繼續服用），並持續服

藥21天（即仍應服藥一個週期），但本週內需併用其他方法：若有出血現象，則停止服藥，

至出血第5天開始服用另一週期的藥。

(c)連續忘記三天，會有出血現象，應即停止服藥，將此次出血視同月經來潮，至出血之第5

天開始服用另一週期的藥。

4. 服用三個月後要複診，往後每六個月定期做婦科檢查。
5. 正確服用之婦女，其月經週期會成為 28 天。
6. 最好服用 3-6 個月，就暫停一個月，以免卵巢功能受抑制。

◆停藥後之生殖機能

1. 排卵：第一週期之排卵可能延後。
2. 月經週期：第一週期之月經來潮可能延後。
3. 子宮內膜：第二至第三週期時，可能才完全恢復。
4. 無月經：

(a)約有 0.2-2.2%長期服用者會發生此現象，其中之 50%於服藥之前月經週期就不正常。

(b)可自然恢復，否則須找婦產科醫師治療。

5. 卵巢：停止服藥後，卵巢功能逐漸恢復
6. 生殖力：

(a)停藥一個月內懷孕率為 61%，三個月內 92%。

(b)不會增加早產機率。

(c)不會增加嬰兒生產缺陷或早期死亡之情形。

◆優點

1. 避孕效果達 99.9%。
2. 可調整月經週期，使成為 28 天。
3. 可減輕經前緊張症狀。
4. 可減輕經痛症狀。
5. 有時可被用於治療不孕症及子宮內膜異位症。
6. 亦可用於調整月經，使其提前或延後來潮。

◆避孕效果

1. 若服用正確，效果可達 99.9%，0.1%的失敗往往是因為忘記服藥所造成的。

2. 每粒藥丸的有效時間為 36 小時，每天最好同一時間服用，不但不易忘記，也可保持血液中一

定的濃度，能持續維持避孕效果。

3. 開始服用的第一週期效果較差，最好仍併用其他方式來避孕，最佳選擇是使用保險套。

◆可能會遇到的問題

1. 噁心、嘔吐

(a)避免空腹時服用，也可併服腸胃藥。

(b)服用三週期後應不再發生，若未改善應求醫診治。

2. 點狀出血

(a)於出血期間，每天多服一粒藥丸，直到出血停止；或改服較高劑量之避孕藥。

(b)服用三週期後應不再發生，否則應求醫診治。

3. 頭暈、頭痛

(a)於睡前服用應可改善。

(b)服用三週期後應不再發生，否則需求醫診治

4. 體重增加：經過一段時間的服用，體重便可固定而不再增加

5. 月經量減少、月經來潮日數減短：若婦女在乎的話，可改服其他廠牌之避孕藥，否則可順其

自然。

◆避孕失敗而懷孕的後續因應對策

1. 請至婦產科檢查確定胎兒沒有受損；若狀況不適合胎兒發展，便可能需要進行人工流產。

2. 如果意外懷孕，則有多元管道可以選擇，並非只有人工流產一途。請與婦產科醫師商討可諮

詢或諮商的管道，由專人協助作最適切的選擇。

3. 在任何階段，都可以尋求專業支持，例如心理諮商、伴侶關係協談或親子家庭會談。