

子宮擴刮術

子宮擴刮術程序說明

整個過程為危險的侵入式療程，請勿自己尋找坊間人士處理，以免危害健康及觸法，如需協助，請至婦產科之醫療院所或衛生署所屬之家庭計畫門診。

尋求協助適合時機：懷孕 12 週以下

◆手術前後過程：

- 須做超音波檢查，確定為子宮內懷孕及懷孕週數並檢視有無其他異常。
- 填寫流產同意書、麻醉藥使用單，簽寫同意書須出示個人及配偶（已婚者）身分證。
- 進行消毒、麻醉前給藥以及全身麻醉。
- 手術完成時當事人若已恢復部份意識，便可移至恢復室觀察並注射營養點滴一至二小時，情況穩定便可出院回家。
- 當意識清醒、體力恢復後，若沒有其他不適且吞嚥功能正常，沒有噁心嘔吐的狀況即可進食

◆**麻醉方式：**靜脈麻醉，使病患睡著，不會意識到手術過程並能夠在手術後很快清醒。

◆**出血狀況：**約一至二週。

◆**準備及手術時間：**大約 10-30 分鐘。

◆**恢復時間：**約一至二週

◆**成功率：**近 95%

◆**併發症：**感染、出血、子宮穿孔、子宮發炎、骨盆腔發炎、輸卵管阻塞、子宮頸裂傷、流產不完全、因麻醉而引發的危險。

◆**後遺症：**子宮內膜沾黏、子宮頸閉鎖不全、植入性胎盤、前置胎盤。

手術前、後應注意事項

手術前

* 手術前須禁食 6-8 小時以上（包括開水）。

* 手術前請充分瞭解手術過程，這樣可以減緩焦慮與不安。

* 從家人朋友當中尋求可以給你心理支持的人，談談你的擔心或憂慮，或請他們協助你安排手

術前後可能遇到的經濟、工作、學業、人際、交通等事宜，以及手術後的保健與復原。

* 手術前可做一些輕鬆的運動，為自己準備一些營養品，要有充分的休息，學習放鬆的技巧，

聽輕柔的音樂。

* 手術當天請穿著舒適的衣服。

* 手術當天必須至少一位成年家人陪同前來。

* 若有需要且你願意，請告訴醫護人員請他們轉介一位諮商心理師與你談談，或許在心理上會
有幫助。

* 如果意外懷孕或對流產仍有其他考慮，則有多元選擇管道可以選擇，並非只有人工流產一

途。請與婦產科醫師商討可諮詢或諮商的管道，由專人協助作最適切的選擇。

手術後

身體方面

*手術後，待神智清醒，無噁心嘔吐現象，即可進食。進食以少量、不刺激、好消化之食物

或流質為佳。

*飲食正常，或可食用較營養的食品，但是不一定要進補。此人工流產手術不需要特別進補，

十日內不要食用中藥、人蔘、麻油雞、藥酒、生化湯等，若想以中藥類進補調養，身體必

須等出血完全乾淨後才不會造成太多出血。

*手術當天覺得較疲倦應多休息，儘量不要熬夜，隔天即可恢復正常作息。

*手術完成後醫師會開立消炎藥及子宮收縮劑、止痛藥等，請按時服用。

*如果術後陰道塞有止血藥棉，請務必依指示回診換藥取出藥棉，此時醫師會檢查子宮收縮

及復原情形。手術後請依指示回院複診一般大約須兩次。

*手術後一週內採淋浴，勿泡澡、勿灌洗陰道、勿使用棉條、勿行房事、勿游泳、避免粗重

的工作或劇烈的運動，並多休息。之後行房事時，請注意確實作好避孕措施；若未來仍有

生育計劃，請及早進行規劃。

*手術後一週內，每日請量體溫兩次。若體溫達 38 度以上超過八小時即有感染的可能，請儘

快與醫師聯絡。

*手術後 10-14 日內會有少許出血，若伴隨有腹痛或出血量太多、發燒，就必須回院檢查。

*術後通常在一個月至一個半月左右會來月經，若超過 45 天以上月經沒來或有腹痛現象，請

至醫院檢查。

*有關出血

a. 正常少量陰道出血可能維持 2-3 天甚至更長些，也可能停了又再出血。

b. 若大量出血、大量血塊、流血超過四週或伴隨嚴重腹痛，請儘快與醫師或護理人員聯絡。

*手術後之腹痛，常常是子宮收縮引起，輕微且服藥後可改善。然而以下情況，請儘快與醫

師聯絡：

a. 流血較久兼有腹痛。

b. 有嚴重腹痛、持續感覺不尋常疼痛或暈眩必須躺下時。

心理自我照顧與生活安頓

*以下這些心理反應都是正常的現象，請不要擔心，儘量給自己機會釋放你深藏的情緒，與自己正負面情緒共處，正是心情療癒的好辦法。

*可能會有鬆一口氣的感覺，另一方面可能也會有一段心情沮喪時期。

*有人會有焦慮或驚慌的感覺，也有人會感到憤怒或恐懼，甚至會有過度敏感或麻木的情緒。

*有時會有孤立感，甚至覺得自己和別人不一樣。

- * 在睡眠或飲食方面可能會失調。
- * 在性關係中可能會感到壓力。
- * 對人工流產的議題感到緊張。
- * 害怕別人提起有關懷孕史的問題。
- * 想要保守祕密，誰都不敢說。
- * 想要把事情遺忘，絕口不提。
- * 壓抑情緒，不讓自己發洩。
- * 可能會在很久以後才對這次經歷有強烈感覺。
- * 有的人可能會有後悔或愧疚的感覺。
- * 有的人會有失落的感覺。
- * 如果有可信賴的朋友或家人，找他們談談你的心情，至少有一個可靠的人可以與你一起分享祕密是很有益的。
- * 如果不想找人談，寫日記與自己對話也是抒解心理壓力的好方式。可以把事情原委包括你的想法與情緒都寫下來，然後藏在安全的地方。
- * 為自己安排獨處的時間，做一些可以放鬆心情或讓自己覺得溫暖的事，例如，閱讀有建設性的書籍資料、聽音樂、做瑜珈、運動等。
- * 回顧這段經歷時，請接納自己的決定，並可嘗試整理自己作決定的依據和這段經歷的學習與啟發，讓這段經歷可以對你自己和你的兩性關係有更多幫助。
- * 找尋合宜時機，為自己或與伴侶進行避孕和生育規劃，讓懷孕只出現在預期計畫中，避免再受人工流產之苦。
- * 在任何階段，都可以尋求專業支持，例如心理諮商、伴侶關係協談或親子家庭會談。