

RU486

適合時機：

懷孕 49 天以內（時間認定應由產科醫師診斷後判別後開立處方，切勿自行買賣與服用，自行買賣或服用皆屬違法）

不適合服用者：

- 懷疑子宮外孕、葡萄胎者
- 有出血體質者（例如，患血液性疾病者）
- 有腎上腺方面的疾病者
- 有氣喘者
- 須服用稀釋血液的藥品、抗凝血劑、類固醇者
- 一天吸用 10 根煙以上者
- 無法回診者
- 服用的兩週內，無法在居住處取得緊急治療者。

請務必完成所有就診程序，以免流產不完全，一旦開始服用藥物，便無法保留胎兒。

◆服用方式：

a. 第一次診療

* 須在醫護人員面前服用。第一次服藥後於 36-48 小時內服用前列腺素。

* 可能會因子宮收縮而引起反胃及陰道出血，其他可能症狀包括痙攣、嘔吐、暈眩、腹瀉、

發燒、發冷或疲倦等。對此藥物過敏者會出現臉部水腫、皮膚起疹發癢、手腳麻痺和過敏性

休克。

* 若兩小時內，每小時出血量超過兩片衛生棉，便須看醫生。

b. 第二次診療（距第一次服藥兩週內回診）

* 檢查胚胎組織是否已完全排出。

* 若子宮收縮疼痛，可要求醫師提供止痛藥。

* 若流產不完全或失敗時，醫師需要施行手術。

◆ 麻醉方式：通常不須麻醉，必要時可使用止痛藥或是止痛針。

◆ 出血狀況：平均 7-9 天。

◆ 服用時間：平均 3 天。

◆ 恢復時間：7-10 天

◆ 成功率：95%以上

RU486 治療前、後應注意事項

治療前

* 治療前請充分瞭解治療過程，這樣可以減緩焦慮與不安。

* 就診或回診時，請記得帶衛生棉及紙褲以便換用。

* 從家人朋友當中尋求可以給你心理支持的人，談談你的擔心或憂慮，或請他們協助你安排治療

過程中可能遇到的經濟、工作、學業、人際、交通等事宜，以及治療後的保健與復原。

* 接受治療期間，可做一些輕鬆的運動，為自己準備一些營養品，要有充分的休息，學習放鬆的

技巧，聽輕柔的音樂，穿著舒適的衣服。

*接受診療時邀請一位信賴的家人或朋友陪同前來。

*若有需要且你願意，請告訴醫護人員請他們轉介一位諮商心理師與你談談，或許在心理上會有幫助。

*如果意外懷孕或對流產仍有其他考慮，則有多元選擇管道可以選擇，並非只有人工流產一途。

請與婦產科醫師商討可諮詢或諮商的管道，由專人協助作最適切的選擇。

治療後

身體方面

*治療過程中，照日常飲食或用清淡食物

*請食用較為有營養的食品，但是不一定要進補。

*治療期間與之後一週內採淋浴，勿灌洗陰道、勿使用棉條、勿行房事、勿游泳、避免粗重的

工作或劇烈的運動，並多休息。之後行房事時，請注意確實作好避孕措施；若未來仍有生育

計劃，請及早進行規劃。

*治療過程身體可能會有不適，請保持與醫療院所的聯絡。

*有關出血

a. 正常少量陰道出血可能維持一週天甚至更長些，也可能停了又再出血。

b. 若大量出血、大量血塊、流血超過四週或伴隨嚴重腹痛，請儘快與醫師或護理人員聯絡。

心理自我照顧與生活安頓

*以下這些心理反應都是正常的現象，請不要擔心，儘量給自己機會釋放你深藏的情緒，與自

己正負面情緒共處，正是心情療癒的好辦法。

*可能會有鬆一口氣的感覺，另一方面可能也會有一段心情沮喪時期。

*有人會有焦慮或驚慌的感覺，也有人會感到憤怒或恐懼，甚至會有過度敏感或麻木的情緒。

*有時會有孤立感，甚至覺得自己和別人不一樣。

*在睡眠或飲食方面可能會失調。

*在性關係中可能會感到壓力。

*對人工流產的議題感到緊張。

*害怕別人提起有關懷孕史的問題。

*想要保守祕密，誰都不敢說。

*想要把事情遺忘，絕口不提。

*壓抑情緒，不讓自己發洩。

*可能會在很久以後才對這次經歷有強烈感覺。

*有的人可能會有後悔或愧疚的感覺。

*有的人會有失落的感覺。

*如果有可信賴的朋友或家人，找他們談談你的心情，至少有一個可靠的人可以與你一起分享

祕密是很有益的。

* 如果不想找人談，寫日記與自己對話也是抒解心理壓力的好方式。可以把事情原委包括你的

想法與情緒都寫下來，然後藏在安全的地方。

* 為自己安排獨處的時間，做一些可以放鬆心情或讓自己覺得溫暖的事，例如，閱讀有建設性

的書籍資料、聽音樂、做瑜珈、運動等。

* 回顧這段經歷時，請接納自己的決定，並可嘗試整理自己作決定的依據和這段經歷的學習與

啟發，讓這段經歷可以對你自己和你的兩性關係有更多幫助。

* 找尋合宜時機，為自己或與伴侶進行避孕和生育規劃，讓懷孕只出現在預期計畫中，避免再

受人工流產之苦。

* 在任何階段，都可以尋求專業支持，例如心理諮商、伴侶關係協談或親子家庭會談。