

# 尿素氮

## (BUN)

### 簡介

血液尿素氮是我們身體甚中一個副產品，當我們進食時，食物中所含的蛋白質在身體上分解成氨基酸，而氨基酸內含氮的物質，個氮的物質會在我們身體上結合尿素氮，尿素氮會 血液在身上運行，最終會到達腎臟，由腎臟的器官再排洩在小便上。

### 處置

如果血液尿素氮有異常，應至醫院複檢以決定進一步處理方式。

#### 血液尿素氮升高：

- 尿道受到阻塞 (腎石)
- 受到一些很大打擊 ( 受驚過度、壓力、受嚇)
- 腎病 (腎小球炎)
- 腸胃出血
- 心肌梗塞
- 缺水
- 燒傷
- 進食過量高蛋白質
- 飢餓

#### 血液尿素氮下降：

- 肝病
- 少吃蛋白質食物
- 吸收不良
- 過量喝水

### 相關衛教網址

1. 中華民國血液病學會 (<http://www.hematology.org.tw/>)

★ 本文章內容僅供參考,如有任何問題,仍須請教專家或看醫生.