

# 紅血球過低

## 簡介

紅血球是血液中的一種成份，主要在人體的骨髓內生成，它的功能是運輸氧份、二氧化碳、電解質、葡萄糖和氨基酸，這些都是人體新陳代謝所必須的物質。紅血球的壽命比白血球長，一般壽命大概 120 天，從測試中便可計算出血液中的紅血球數量單位體積。

## 處置

如果紅血球有異常，應至醫院複檢以決定進一步處理方式。

紅血球異常之可能原因：

紅血球比正常值高:	紅血球比正常值低:
<ul style="list-style-type: none"><li>○ 多血症</li><li>○ 肺原性心臟病</li><li>○ 嚴重的腹瀉</li><li>○ 肺氣腫</li><li>○ 住在高原的居住者</li><li>○ 劇烈的運動亦會引起暫時性的紅血球上升</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ 缺乏鐵質</li><li>○ 骨髓的造血功能障礙</li><li>○ 妊娠期的婦女</li></ul>

## 相關衛教網址

1. 中華民國血液病學會 (<http://www.hematology.org.tw/>)

★ 本文章內容僅供參考,如有任何問題,仍須請教專家或看醫生.