

## 聽力異常

### 簡介

工作場所產生的噪音，會因防護不當導致嚴重聽力損失，使得意外傷害機率增加，而此處所說的噪音，是指音量太大，會危害人體健康的聲音。聲音的單位一般我們以分貝（dB）來表示，就是指聲波施加在我們耳膜上的壓力。一般在我們周遭環境下的聲音分貝數如下：

噪音源	分貝
低聲說話	30~40
一般說話	60~70
吸塵器	80
車床	90~95
印刷機、紡織機	100
迪斯可舞廳	110
噴射機起飛	120...耳朵開始疼痛

當我們處在高噪音環境下一段時間後，就有可能使我們聽覺器官內的毛細胞受傷，而出現了暫時性的聽力受損，若能夠及時中止暴露在噪音之下，那麼聽力就可以恢復過來；如果是長時間的暴露，不但毛細胞無法復原，反而會造成永久性的聽力損失，因為永久性聽力損失的特色之一即是「不可逆」「不可復原」的過程，一旦發生永久性聽力受損目前還沒有辦法治療，只有避免繼續惡化下去，而無法恢復原來的健康。

噪音不但會影響聽力，還可能會影響血壓，增加心臟血管疾病的發生率，也會影響消化功能，導致消化性潰瘍，還會造成頭痛、頭暈、疲勞、肌肉緊張、瞳孔放大、脈搏加快、情緒困擾、失眠、減低工作效率、導致工作意外增加、妨礙記憶...等等，嚴重者可能會導致心臟竇性節律不整等疾病。

然而很多人以為噪音是可以適應的，其實這個觀念是錯誤的。在自以為習慣噪音的時候，噪音對人體的危害仍持續存在。

由於噪音暴露導致的聽力損失為漸進、無痛的，初期自高頻開始，故勞工在早期不易注意到，直至察覺時聽力閾值已變大，聽力受損已嚴重。所以我們要接受聽力檢查。

## 聽力檢查

一般以500、1000、2000赫茲三個純音聽力檢查的閾值平均來評估。

正常聽力	0~25分貝
輕度障礙	26~40分貝---細聲交談困難
中度障礙	41~70分貝----一般交談困難
重度障礙	71~90分貝----大聲交談困難，需要助聽器來輔助
極重度障礙	>=91分貝----已無法正常交談

噪音作業勞工特別需注意三千~六千赫的聽力損失是否特別嚴重，此為噪音作業勞工聽力損失之特色，這次體檢我們是以4000赫茲的純音聽力檢查，若30分貝以上才聽得見，報告會顯示聽力未通過，需再進一步至耳鼻喉科門診做較詳細的聽力檢查。所以大家應了解本身聽力檢查結果，關心自己的聽力健康狀態，有疑問應尋求醫師或環境保護暨職業安全衛生中心人員協助。

### 相關衛教網站

勞工安全衛生研究所-勞工聽力危害預防手冊

(<http://www.iosh.gov.tw/netbook/noeh/noehm0.htm>)

★ 本文章內容僅供參考,如有任何問題,仍須請教專家或看醫生