

紫斑症--都是血小板減少惹的禍

「醫師，為什麼我的身上總是青一塊、紫一塊？」

「醫師，我的兩腳突然冒出好多紅點，是不是有問題？」

在門診或急診時常碰到病友們有上述這些疑問。當然，這時候血液專科醫師的會診就很重要了。以上這些症狀可能是血小板減少引起的。

◆何謂紫斑症(purpura)？

紫斑症指的是紅血球從微血管滲漏出來造成皮膚或黏膜的出血症狀，紫斑可能很小像針點一樣稱為瘀點，或是較大片稱為瘀斑，因為是紫紅色故稱為紫斑。引起紫斑症的原因很多，最常見的是血小板減少所引起的。另外有凝集因子缺乏、血管壁脆弱(老年性紫斑，藥物性紫斑)及過敏引起的紫斑等。

◆血小板是什麼？功能為何？血小板正常值是多少？

血小板是人體血液中三種主要細胞之一，是血液中負責血液凝集及修補作用的血球，其大小約為 2 至 4 μ m，它和血液中的凝集因子合作，在血管受傷時，能及時的幫助止血。血小板的正常值男女生都一樣為 150000 - 400000/ μ m³。

◆何謂血小板減少？

血小板減少的定義為在血液中的血小板低於正常值。它是引起不正常出血最常見的原因。血小板減少症在臨床上會有意義的情形為低於 100000/ μ m³。血小板若低於 20000/ μ m³ 則可能會產生自發性的出血，即未受到傷害或撞擊亦會有出血之現象。血小板減少的症狀，會有牙齦出血不止、流鼻血、月經不止、身上有瘀斑、紫斑、胃腸道出血、血尿等，最嚴重之情形，甚至會造成腦出血、肺出血而致生命危險。

◆有那些原因會造成血小板減少症？

1.血小板製造減少：包括放射性或化學治療藥物造成的骨髓抑制，而骨髓本身所造成的疾病，如再生不良性貧血症、白血病、其他惡性腫瘤的侵犯皆可引起血小板製造減少，缺乏維他命 B12 之巨球性貧血亦會有血小板減少之情形。

2.血小板的破壞增加：這是血小板減少症最常見的原因，例如血小板減少性紫斑、紅斑性狼瘡等。某些先天性疾病 Wiskott-Aldrich 症候群，血管內皮受傷或血管內栓塞(包括血管內凝集，血栓性血小板減少性紫斑)亦會造成血小板減少。

3.不正常的分佈或堆積：主要發生在脾臟腫大的病人。超過 1/3 的血小板，堆積在脾臟內，而造成血小板減少(脾臟在正常時含有全部血小板的三分之一)。在

台灣，因為肝硬化的人特別多，故很多血小板減少症的病人，是因為肝硬化造成脾腫大或脾臟功能過盛而造成。

◆自體免疫性血小板減少性紫斑症

可分急性或慢性。急性常發生於小孩或年青人，發作期間少於六個月，常可自己恢復正常。慢性者通常發生於成人，一般需要藥物治療以改善血小板減少症。此種紫斑一般是體內產生了對抗血小板的抗體，此抗體會和自己的血小板結合，很快的被體內的網狀內皮系統清除而造成減少症。大部份的病人其臨床症狀為黏膜或皮膚的出血，而百分之四十三的女性病人則有月經過多的現象。一般來說，出血的嚴重度和頻率和血小板的數目有密切相關，血小板數目如為 10000 至 50000/ μl ，則可能會有嚴重度不一的自發性出血；而血小板少於 10000/，則可能會因嚴重流血而導致嚴重病情甚至死亡。和感染有關的血小板減少

多種病毒感染包括腮腺炎、德國麻疹、登革熱、肝炎病毒、B19 病毒，會引起血小板減少症。另外，一些疫苗也被報告會引起血小板減少，包括麻疹疫苗(打疫苗後第七天降到最低)、三合一(麻疹、腮腺炎、德國麻疹)疫苗等。最近亦有些病人施打流感疫苗後發生血小板減少症。最後，在一些細菌感染造成菌血症或敗血症時亦可造成血小板減少。

綜合上述，會引起血小板的原因相當多，最重要的是要請血液科醫師確定其發生原因，再針對其疾病做適當的治療。