

地中海貧血

簡介

地中海型貧血係一種單基因遺傳性貧血症，常見於瀕地中海國家、中東、亞洲地區，因此又稱為海洋性貧血(thalassemia)。地中海型貧血主要可分兩大類：甲(α)型地中海型貧血、乙(β)型地中海型貧血。

正常成人紅血球內的血紅蛋白是由兩種蛋白鏈所組成— α 蛋白鏈和 β 蛋白鏈。當合成 α 蛋白鏈的基因有缺陷時，體內的 α 蛋白鏈合成便會減少，嚴重時甚至完全無法合成 α 蛋白鏈，於是影響了正常紅血球之生成而造成貧血，此即甲(α)型地中海型貧血。同理， β 蛋白鏈基因之缺陷則導致乙(β)型地中海型貧血。地中海型貧血之嚴重程度取決於缺陷基因之數量，缺陷基因少時，可能完全沒有症狀，僅在驗血時可發現紅血球平均體積較小。隨著缺陷基因數量，貧血會愈來愈嚴重，生長發育也會受影響。最嚴重的情況(重型甲型地中海型貧血患者)會胎死腹中或在出生後不久即死亡，並可能會導致母體出現高血壓、子癲前症、產前或產後出血等嚴重合併症。

預防

- 1.要知道自己是否有地中海型貧血，可做抽血檢驗。
- 2.最好先做婚前健康檢查篩檢是否帶有地中海型貧血基因。
- 3.孕婦應做一般產前常規血液檢查，若「平均紅血球體積」(MCV) ≤ 80 ，則配偶亦需接受「平均紅血球體積」之血液檢查。

何時找醫師

輕型地中海型貧血個案大多數僅輕微貧血或沒有症狀，生活作息也與一般人無異，不需要治療。重症型地中海型貧血患者在幼時即會發病，需找血液科醫師治療。

相關衛教網址

- 1.衛生署—地中海貧血篩檢 (http://www.doh.gov.tw/lane/health_edu/a3.html)
- 2.地中海貧血兒童基金會 (<http://www.thalassaemia.org.hk/index.html>)

★ 本文章內容僅供參考,如有任何問題,仍須請教專家或看醫生.