

## B 型肝炎

### 簡介

| HBsAg<br>B 型肝炎<br>表面抗原 | Anti-HBs<br>B 型肝炎<br>表面抗體 | HBeAg<br>B 型肝炎<br>e 抗原 | 代表意義                                      |
|------------------------|---------------------------|------------------------|-------------------------------------------|
| —                      | —                         |                        | 未曾感染 B 型肝炎病毒，建議接種 B 型肝炎疫苗以預防水平感染。         |
| —                      | +                         |                        | 曾感染 B 型肝炎或曾注射 B 型肝炎疫苗，已對 B 型肝炎產生抗體，具有抵抗力。 |
| +                      | —                         | +                      | B 型肝炎帶原者，病毒繁殖活躍，具高度傳染力。                   |
| +                      | —                         | —                      | B 型肝炎帶原者，傳染力較弱。                           |
| +                      | +                         |                        | 可能是恢復期或合併兩種亞型感染                           |

B 型肝炎是一種由病毒所引起之肝炎，其傳染途徑有二：一為垂直感染：患有 B 型肝炎的母親，在生產的過程中將病毒直接傳染給新生兒；二為水平傳染：由於共用針頭、牙刷或刮鬍刀、輸血或以消毒不全之器械手術、紋身或紋眉等方式，被含有病毒的血液或體液感染。

B 型肝炎病毒感染的潛伏期約4-12週，約有1/3病人完全沒有症狀，有1/3會出現輕微的胃口不佳或倦怠等症狀，1/3則會出現典型的症狀，例如：黃疸、茶色尿、全身倦怠不適、食慾不振、灰白色大便以及肝功能指數 GOT & GPT 值昇高等，黃疸通常在兩週內會達到最高峰，而後各種症狀會慢慢地減退而復原。成人時才感染 B 型肝炎者約有1%會產生猛爆性肝炎，可導致肝腦病變及急性肝衰竭等，死亡率更是高達80%以上。B 型肝炎帶原者一般定義為 B 型肝炎表面抗原（HBsAg）陽性且持續超過6個月以上。

**B 型肝炎檢驗代表之意義如下：**

註：borderline 及 weakly positive 代表抗原或抗體只能測到微量。

### 預防

日常生活應注意之事項包括：避免接受不必要的針劑注射或是輸血；養成良好的衛生習慣，不要和別人共用刮鬍刀及牙刷；避免紋身、紋眉或穿耳洞；性行為時應全程使用保險套。B 型肝炎帶原者懷孕時需聽從醫師指示以免胎兒再遭到感染。若是本身沒有 B 型肝炎的抗體（Anti-HBs），則建議接受 B 型肝炎疫苗注射。有 B 型肝炎者，不可捐血給他人。

## 何時找醫師

1. B 型肝炎帶原者須維持正常作息，避免過度勞累、酗酒及亂服成藥，至少每6個月追蹤肝功能一次，並由醫師決定是否需測量甲型胎兒球蛋白或安排腹部超音波檢查，請至肝膽內科或家醫科就醫。

2. 欲接種 B 型肝炎疫苗者，因目前健保局沒有給付，必須自費施打。然而，考慮 B 型肝炎對身體並沒有危害，注射疫苗仍是值回票價的。

■ 研究 B 型肝炎聞名國際的台大醫學院長、中央研究院士陳定信教授日前指示保健中心，新生體檢中 B 型肝炎表面抗體與表面抗原皆陰性者，如果兒時已經完整接種過 B 型肝炎疫苗，臨床上發現日後若是接觸 B 型肝炎病毒仍舊可以產生免疫力，所以同學若是已經完整接種過 B 型肝炎疫苗，抽血報告顯示抗原抗體皆是陰性（通知你/妳需要接種 B 型肝炎者），可選擇不再接種，若是同學仍要接種，亦不反對。

■ 新生 B 型肝炎表面抗原與表面抗體皆呈陰性者，是否需接種疫苗補充說明：

在以往已完整接種過三劑 B 型肝炎疫苗而產生抗體者當中，有部份人隨時間流逝表面抗體可回復陰性。但這些人一旦接觸 B 型肝炎病毒，其體內淋巴球可以再開始產生抗體，因此仍具有保護效果；且依據長期追蹤結果發現此種抵抗力至少持續15年以上。所以若您已確定完整接種 B 型肝炎疫苗，即使此次健康檢查 B 型肝炎表面抗原與表面抗體皆呈陰性，仍可選擇不再接種疫苗；但若您非常擔心沒有 B 型肝炎抗體，也可考慮追加一劑疫苗。

若您以往未曾接種 B 型肝炎疫苗且 B 型肝炎表面抗原與表面抗體皆呈陰性，建議接種疫苗以預防 B 型肝炎病毒感染。[資料來源：醫學院陳定信院長(聞名國際肝炎專家)]

## 相關衛教網址

1. [肝病防治學術基金會－醫療常識](http://www.liver.org.tw/)

(<http://www.liver.org.tw/>)

2. [衛生署－病毒肝炎之預防](http://www.doh.gov.tw/lane/health_edu/o6.html) ([http://www.doh.gov.tw/lane/health\\_edu/o6.html](http://www.doh.gov.tw/lane/health_edu/o6.html))

★ 本文章內容僅供參考,如有任何問題,仍須請教專家或看醫生.