

# 心臟雜音

## 簡介

醫師在檢查身體時，用聽診器放在胸部心臟部位，可以聽到心音與心跳。心臟雜音（Heart murmur）是心臟內血流發生亂流所發出的聲音，這可能是由於一些心臟瓣膜缺損、心臟瓣膜疾病或是心房心室間有缺損所產生的異常聲音。

心臟雜音主要可分為兩種，一種是病理性心雜音：多半因心臟本身異常，導致血液亂流而有心雜音；另一種是功能性心雜音：是正常瓣膜振動造成的聲音，其心臟結構完全正常。

有心雜音並不代表一定有心臟病，絕大多數的心雜音都是所謂的「功能性心雜音」。這些功能性心雜音也許只在出生後幾個小時便會消失，有些則會持續較久，也許半年到幾年的時間，對日常生活通常不會有任何影響。

病理性心雜音是一般先天性心臟病最常出現的徵象，而原發性心臟腫瘤假如腫瘤侵犯到瓣膜，引起瓣膜狹窄，亦有可能聽到心臟雜音。此外，感染性心內膜炎則因細菌感染使患者的心內膜被侵犯，二尖瓣或主動脈瓣遭到破壞，也會有心臟雜音的出現。有心雜音的人可以是全無症狀，或是感覺心律不整的症狀，因此仍須尋求醫師的協助。

## 預防

1.心臟病或先天性心臟異常患者在施行牙科或外科手術時，應告知醫生自己的病況，必要時需投與口服抗生素預防可能發生的細菌感染。

## 何時找醫師

1.一旦被醫師診斷有心臟雜音時，便應該找心臟科醫師檢查確診有無心臟病。而常用的檢查方法則包括身體檢查(胸部檢查及聽診、腹部檢查)、心電圖檢查以及胸部 X 光攝影等。

2.保健中心門診時間：請至[保健中心門診時刻表](#)查詢。

## 相關衛教網址

1.[馬偕醫院小兒心臟科－衛教園地](http://www2.mmh.org.tw/ccardiac/edu/edu_4.html)（[http://www2.mmh.org.tw/ccardiac/edu/edu\\_4.html](http://www2.mmh.org.tw/ccardiac/edu/edu_4.html)）

2.[台中榮總小兒心臟科](http://www.vghtc.gov.tw:8082/ped/department/cardio/cardio.htm)（<http://www.vghtc.gov.tw:8082/ped/department/cardio/cardio.htm>）

★ 本文章內容僅供參考,如有任何問題,仍須請教專家或看醫生.