

106學年健康促進學校 第30屆種子隊研習會

You are what you eat 健康是吃出來的

主講單位：營養師天團--新營養食代

主講人：陳柏鈞 營養師

黃品瑄 營養師

時間：107年05月02日

下午12時00分至15時00分

地點：二坪活動中心4F-國際會議廳

主辦單位：學務處衛生保健組



時間	活動(課程)內容	主講者
11:50~12:00	報到	衛生保健組
12:00~12:10	衛生保健組 相關活動資訊介紹	衛生保健組 高淑芳組長
12:10~13:30	食材手作DIY	營養師
13:30~14:40	「You are what you eat 健康是吃出來的」	陳柏鈞 營養師 黃品瑄 營養師
14:40~15:00	Inbody報告解說	營養師

課堂中依序進行Inbody檢測





歡迎

營養師天團—新營養食代

陳柏鈞 營養師

黃品瑄 營養師

主題：*You are what you eat*

健康是吃出來的。

時間：
107年05月02日

12:00
|
15:00

